



spasissimo  
Casa Grande Hotel Resort & Spa - Guarujá/SP

EXPRESS CORPORAL

BODY EXPRESS

30  
MIN

### Reflexologia

Massagem para alívio de tensão nos pés.

*Reflexology. Massage to release the tension on your feet.*

### Gomagem Corporal

Tratamento a base de sais de ervas. Hidrata e elimina as células mortas.

*Salts & Herbs Body Treatment. Herbs and sal-based treatment. It moisturizes and eliminates dead cells.*

### Esfoliação Corporal + Vichy Shower

O tratamento inicia com uma esfoliação corporal e finalizado com jatos de água quente promovendo um delicioso relaxamento.

*Body Exfoliation + Vichy Shower. The treatment begins with a body exfoliation and ends with jets of hot water, providing a delightful relaxation.*

### Escalda Pés

Prossui propriedades que ajudam a melhorar a circulação e restaurar a energia do corpo.

*Heated Foot Bath. It has properties that helps to improve the blood flow and restore body energy.*

### Banho Relaxante

Alivia dores musculares e ajuda a revitalizar a energia do corpo.

*Relaxing Bath. It relieves muscle pain and helps to restore body energy.*

### Esfoliação Pés e Mãos

Hidratação e renovação das células mortas dividindo em etapas de esfoliação, massagem e hidratação.

*Feet and Hands Exfoliation. Dead cells renewal and hydration, divided into steps: exfoliation, massage and hydration.*

### Hidratação Corporal

Promove nutrição e maciez na pele.

*Body Moisturizing. It promotes a nutritious and smooth skin.*

### Banho de Lua

Coloração dos pelos.

*Hair Bleaching.*

### Back Massage

Alivia as tensões das costas e pescoço.

*Back Massage. It relieves back and neck tension.*

## MASSAGENS

MASSAGE

60  
MIN

### Massagem Spasíssimo

Mix de Técnicas em nossos tratamentos com efeito relaxante e redutor de medidas.

*Spasissimo Massage. Mix of Techniques used in our treatment with relaxing effects and reduction in body measures.*

60  
MIN

### Massagem Relaxante

Relaxamento profundo, sensação de tranquilidade.

*Relaxing Massage. Deep relaxation, sense of tranquility.*

60  
MIN

### Bambuterapia

Relaxamento com manobras profundas que auxilia na quebra de gorduras e sensação de bem estar.

*Bamboo Massage. Relaxation with deep maneuvers, helping to break fat and inducing a welfare sensation.*

50  
MIN

### Denagem Linfática

Estimula a circulação, eliminação de toxina e líquidos acumulados.

*Lymphatic drainage. Stimulates circulation, eliminates toxins and helps to avoid fluid retention.*

60  
MIN

### Modeladora

Massagem para redução de medidas.

*Modeling Massage. Massage to reduce measures.*

60  
MIN

### Pedras Quentes

Pedras Vulcânicas e óleos aquecidos para restauração e relaxamento corporal.

*Hot Stones. Volcanic stones and heated oils to restore and relax the whole body.*

60  
MIN

### Massagem Desportiva.

Alívio e sensação de bem estar após atividade física.

*Relief and welfare sensation after physical activity.*

70  
MIN

### Shiatsu

Massagem japonesa que age sobre os meridianos.

*Shiatsu. Japanese massage acting on meridian pathways.*

120  
MIN

### Detox Power

Quatro terapias Ayurveda muito poderosas para promover desintoxicação e melhoras no sistema digestivo e funcionamento do intestino.

*Detox Power. Four very powerful Ayurvedic therapies to promote the digestive system enhancement and detoxification and the intestine functioning.*

## TRATAMENTO FACIAL

FACE TREATMENT

Hidratação Pós Sol. *After Sun Moisturizing.*

Máscara de Ruby. *Ruby Mask.*

Drenagem Linfática Facial. *Facial Lymphatic Drainage.*

Hidratação Profunda com Vitamina C. *Deep Moisturizing with Vitamin C.*

Máscara de Ouro. *Gold Mask.*

Limpeza de Pele. *Skin Cleansing.*



## TRATAMENTO CORPORAL AVULSO

SEPARATE BODY TREATMENT

Sessão Heccus. *Heccus Session.*

Sessão Cellutec. *Cellutec Session.*

Sessão Hooke. *Hooke Seession.*

Corrente Russa. *Russian Current.*

Gessoterapia Localizada. *Localized Plaster Therapy.*

Talassoterapia Localizada. *Localized Thalassotherapy.*

Argiloterapia Localizada. *Localized Clay Therapy.*

Sonofocus. *Sonofocus.*

## PROGRAMA REDUTOR DE MEDIDAS

BODY MEASUREMENTS REDUCTION

Tratamento localizado nas áreas de maior concentração de tecidos adiposo.  
Promove redução de medidas, edemas e toxinas.

*Treatment for the areas with more adipose tissue. Provides the reduction of measures, edemas and toxin.*

60  
MIN

Programa 1 - Gordura localizada. *Program 1 - Localized Fat.*

Tecnologia Heccus: Ultrassom focado para quebra de gordura. *Ultrasound focused on fatness break.*

Cellutec: Para mobilização do tecido adiposo. *To mobilize the adipose tissue.*

Modeladora Localizada. Ativação manual vigorosa da circulação.

*Localized Shaper: Vigorous manual activation for the circulation.*

70  
MIN

Programa 2 - Gordura localizada. *Program 2 - Localized Fat.*

Sonofocus: Tecnologia Lipocavitação: Tratamento para gordura localizada.

*Sonofocus: Lipocavitation Technology - Localized Fat Treatment.*

Hooke: Combate a gordura localizada e flacidez da pele. *Hooke: Fights localized fat and skin flaccidity.*

Drenagem Linfática Localizada. Eliminação de toxina e líquido acumulado.

*Localized Lymphatic Drainage: Eliminates toxins and fluid accumulation.*

60  
MIN

Programa 3 - Flacidez Corporal. *Program 3 - Body Flabbiness.*

Tecnologia Aussie: Enrijecimento de grupos musculares. *Aussie Technology: Stiffening of muscle groups.*

Hooke: Combate a gordura localizada e flacidez da pele. *Hooke: Fights localized fat and skin flaccidity.*

80  
MIN

Programa 4 - Slim Plus Spasissimo. *Program 4 - Slim Plus Spasissimo.*

Associação de ultrasonografia cavitacional, eletrolipólise não invasiva e fortalecimento muscular. *Combination of cavitation ultrasound, non-invasive electrolipolysis and muscular strengthening.*

## PACOTE DE RELAXAMENTO

RELAX PACKAGE

120  
MIN

Pacote Relax

Massagem relaxante + Esfoliação corporal + Vichy Shower + Banho de Watersoaking + Piscina Aquecida + Sauna Seca e Úmida + Suco Detox.

*Package with 3 Treatments. Relaxing Massage + Body Scrub + Vichy Shower + Watersoaking Bath + Heated Pool + Dry and Wet Sauna + Detox Juice.*

180  
MIN

Pacote Desintoxicante

Ritual de boas vindas + Drenagem Linfática + Esfoliação Corporal + Envolvimento a base de Argila + Banho Relaxante + Piscina Aquecida + Sauna Seca e Úmida + Suco Detox.

*Package with 5 Treatments. Welcome Ritual + Lymphatic Drainage + Body Scrub + Clay-based body wrap + Relaxing Bath + Heated Pool + Dry and Wet Sauna + Detox Juice.*

240  
MIN

Power Relax

Ritual de boas vindas + Massagem Corporal + Massagem Facial + Esfoliação Coroporal + Esfoliação Facial + Spa dos Pés + Hidratação Facial de Colágeno + Banho de Watersoaking + Piscina Aquecida + Sauna Seca e Úmida + Seleção de Frutas Laminadas.

*Package with 7 Treatments. Welcome Ritual + Body Massage + Facial Massage + Body Scrub + Facial Scrub + Foot Spa + Collagen facial moisturizing + Watersoaking bath + Heated Pool + Dry and Wet Sauna + Laminated Fruits.*

## HAIR SERVICES

HAIR SERVICES

Escova. *Hair straightening.*

Hidratação capilar. *Hair hydration*

Escova + Hidratação. *Hair straightening + hydration.*

Maquiagem. *Make-up.*

Penteado. *Hairstyle.*

Depilação. *Waxing.*

Manicure. *Manicure.*

Pedicure. *Pedicure.*

Dia da Noiva. *Day of the Bride.*

## SERVIÇOS CLÍNICOS

CLINICAL SERVICES

Consulta Odontologica. *Dentist consultation.*

Acupuntura. *Acupuncture.*

Clareamento dental a laser (sessão única - sob consulta). *Laser dental bleaching (single session)*

Consulta fisioterápica. *Physiotherapy consultation.*

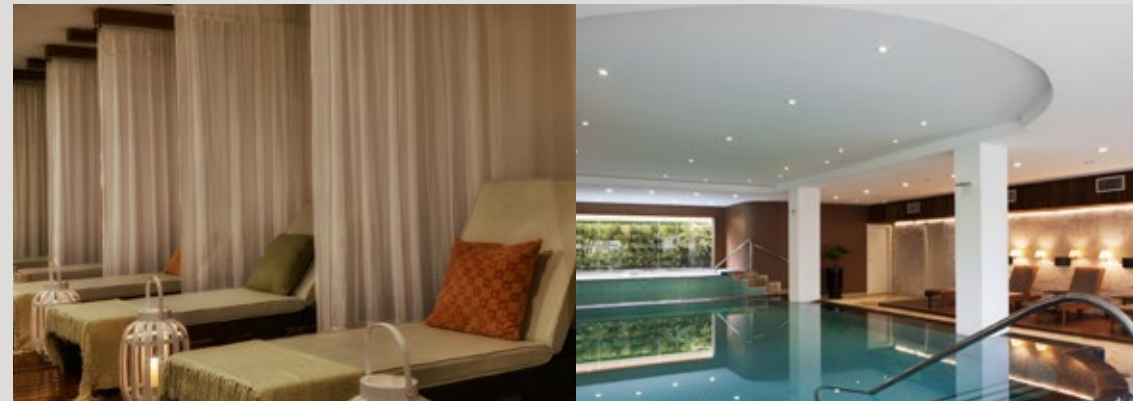
## SERVIÇOS FITNESS

FITNESS SERVICES

Pilates Solo. *Ground pilates*

Watsu. *Watsu.*

Personal. *Personal coach.*



spasissimo  
Casa Grande Hotel Resort & Spa - Guarujá/SP

Horário de Funcionamento *Working Hours*  
Diariamente das 09 às 21hrs. *Daily from 9 am until 9 pm.*  
[www.spasissimo.com.br](http://www.spasissimo.com.br) [reservas@spasissimo.com.br](mailto:reservas@spasissimo.com.br)

Av. Miguel Stéfano, 1001. Praia da Enseada. Guarujá - SP +55 13 3389-4000 Ramal Extension 389 / 179